



**BENESSERE,
FORMA FISICA
E DIMAGRIMENTO:
TUTTO IN UN UNICO
CENTRO**



Il centro Krioplanet, inaugurato nel 2012,
e' un centro unico nel suo genere.

Innovazione, competenza dello staff ed attenzione
verso il cliente sono alla base del nostro progetto.

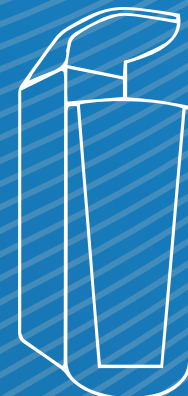
Primi in Italia ad avere la criosauna,
siamo un punto di riferimento consolidato
per quanto riguarda la **crioterapia sistemica**
e le sue applicazioni.

Lasciatevi conquistare dalle nostre attrezzature esclusive:
scoprite il nostro metodo innovativo!

- INNOVAZIONE
- COMPETENZA DELLO STAFF
- ATTENZIONE VERSO IL CLIENTE



CRIOSAUNA



La **Criosauna** è nata in Giappone nel 1979 e da allora si è diffusa in tutto il mondo.

Durante la seduta, che dura pochi minuti, si viene avvolti da una nebulosa di azoto, ovvero da un freddo secco e privo di umidità, il che lo rende assolutamente sicuro e sopportabile nonostante le temperature scendano al di sotto dei -130°C . La criosauna non porta a variazioni significative di pressione, frequenza cardiaca ed atti respiratori. Al termine della seduta ci si sente leggeri e rigenerati.

I benefici della criosauna sono molteplici,

le sue indicazioni principali sono:

- effetto antidolorifico e antinfiammatorio
- recupero muscolare
- effetto miorilassante
- drenaggio di edemi, gonfiori e infiammazioni
- accelerazione del metabolismo
- benessere psicofisico
- effetto antiage
- problematiche della pelle quali acne, psoriasi, dermatiti, etc.



CRIOTERAPIA LOCALIZZATA

La **Crioterapia Localizzata** lavora producendo un flusso di aria fredda priva di umidità che arriva fino a -160°C .

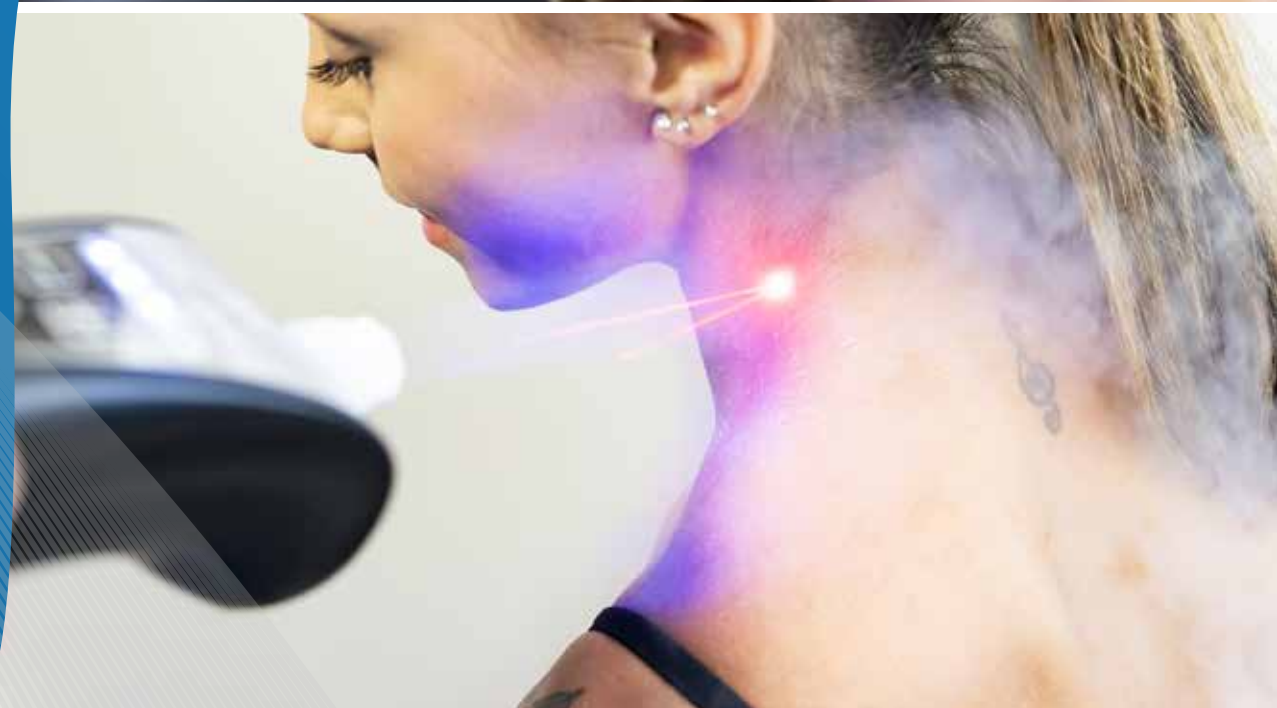
Può essere utilizzata da chiunque, sia da bambini che da anziani. È molto versatile in quanto la si può fare su tutto il corpo.

Le sue indicazioni principali sono:

- effetto antidolorifico e antinfiammatorio localizzato
- effetto miorelassante
- riduzione di edemi e gonfiori
- stimolazione della produzione di collagene ed elastina
- riassorbimento dei capillari

VISO

Inoltre la crioterapia localizzata può essere fatta anche sul **viso**: è infatti un trattamento molto piacevole ed efficace ad azione anti-age e anti-acne donando un effetto lifting immediato e garantendo una pelle più luminosa e compatta.

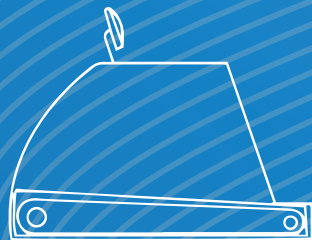


VACUFIT

C grazie alla **Vacufit** si abbina l'attività aerobica alla tecnologia sottovuoto, con risultati eccezionali già dopo poche sedute.

La depressurizzazione consente di irrorare al meglio tutti i tessuti, inducendo di conseguenza:

- un miglioramento della circolazione
- una riduzione di cellulite e di ritenzione idrica
- una diminuzione di centimetri in eccesso
- un miglior allenamento aerobico



ROLLSHAPE

Il **Rollshape** stimola il sistema linfatico grazie al continuo massaggio che esercita tramite i suoi rulli.

È un macchinario molto versatile in quanto si possono stimolare tutti i distretti corporei, andando così a personalizzare al meglio la seduta.

Il rollshape è molto piacevole ed efficace, garantendo risultati concreti su:

- cellulite
- ritenzione idrica
- pesantezza degli arti inferiori

È inoltre molto apprezzato dagli sportivi per la sua azione a livello miofasciale

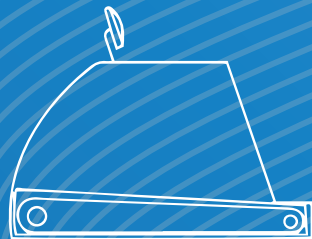


BODYSHAPE 10in1

Il **Bodyshape 10in1** e' il fiore all'occhiello dei nostri macchinari fitness.

All'apparenza sembra una Vacufit tradizionale, ma al suo interno, oltre al tapis roulant ed alla tecnologia vacuum, abbina la ionizzazione dell'aria, una lampada al collagene, due lampade ad infrarosso, l'aromaterapia ed un bellissimo display interattivo.

Un autentico gioiello che rende l'allenamento ancora piu' efficace.



PERSONAL TRAINER

L'attivit  di **Personal Trainer** e' seguita esclusivamente da laureati in scienze motorie.

La competenza del nostro staff ci consente di poter strutturare allenamenti individualizzati o per piccoli gruppi, mirati alla tonificazione, al miglioramento della mobilit  articolare, alla ginnastica posturale ed alla riabilitazione post infortunio.



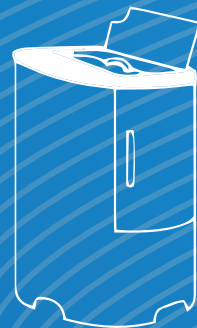
FITOSAUNA

La **Fitosauna** e' una sauna a vapore per una persona, realizzata esclusivamente con legno di cedro siberiano, un materiale molto pregiato, ricco di olii essenziali avente una spiccata azione antibatterica ed antipatogena.

Le proprieta' di questo legno garantiscono un importante effetto detox, oltre al consueto effetto relax ed al miglioramento della circolazione.

La fitosauna e' indicata anche per:

- il controllo del peso,
- per il benessere psicofisico,
- per il miglioramento della qualita' e del tono della pelle
- per la riduzione di cellulite e di ritenzione idrica



CELLUMA

Il **Celluma** e' un rivoluzionario pannello di fotobiomodulazione sviluppato dalla Nasa ed approvato dall'FDA.

Le sue luci led, atermiche e non UV, lavorano a tre diverse lunghezze di profondita', andando a portare energia alle rispettive cellule bersaglio. difatti i benefici sono diversi a seconda del tipo di luce selezionato:

- Luce blu > anti-acne
- Luce rossa > anti-age
- Luce infrarossa > antidolorifico

Il Celluma e' molto versatile: lo si puo' fare su tutto il corpo ed a tutte le eta'.



MASSIMO DE NARDI

Ideatore, fondatore e titolare del centro Krioplanet.

Laureato in Scienze Motorie ed in Scienza dello Sport presso l'Università di Milano, Dottorando in Neuroscienze presso l'Università di Genova, Massimo è uno dei maggiori esperti di Crioterapia a livello internazionale.

Al suo attivo ha diversi articoli scientifici su prestigiose riviste internazionali, relazioni a seminarie e conferenze tra cui il congresso sulla crioterapia sistemica di San Pietroburgo nel 2018, dove per l'occasione è stato inserito nell'International Working Group sulla Crioterapia Sistemica dell'Istituto Internazionale di Refrigerazione.



DOVE SIAMO

Via Pontirolo, 18 C
Treviglio (BG)

Ampio parcheggio gratuito

ORARI

Da lunedì a venerdì
dalle 7.00 alle 19.30

Sabato
dalle 8.30 alle 17.00





TEL: 0363 45321

CELL: 334 6164224

MAIL: info@krioplanet.it

www.krioplanet.it

